

Tips om op energiekosten te besparen

De groenste energie is de energie die je niet verbruikt. Hieronder een aantal manieren om op je energieverbruik te besparen.

1. **Let bij het kopen van elektrische apparatuur goed op het energieverbruik (controleer het energielabel).**
Elektrische apparaten kunnen flink verschillen in energieverbruik. Door hier bij de aankoop van nieuwe apparatuur goed rekening mee te houden en een energiezuiniger model te kiezen kunt u het stroomverbruik een heel stuk verlagen.
2. **Maakt u gebruik van een piek- en daltarief? Gebruik elektrische apparatuur dan zoveel mogelijk tijdens het daltarief.**
Door bijvoorbeeld te wassen of drogen tijdens de daluren bespaart u op het energieverbruik.
3. **Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan.**
Veel elektrische apparaten hebben een stand-by stand. In de stand-by stand vindt er nog wel sluipverbruik plaats. Zet het apparaat dus liever helemaal uit.
4. **Was op een lagere temperatuur.**
Vaak is het niet nodig om op een hoge temperatuur te wassen. Wast u normaal op 40°C? Doe dat dan nu op 30°C. Heeft u was die u normaal op 60°C wast? Zet deze dan op 40°C. U zult merken dat alles net zo schoon wordt.
5. **Gebruik de wasdroger zo min mogelijk. Hang uw was buiten op om te drogen.**
Wasdrogers verbruiken veel energie, probeer bij mooi weer zo veel mogelijk de was buiten op de waslijn te laten drogen. Laat de wasmachine de was ook zo goed mogelijk centrifugeren. Zo is de was al een stuk minder nat als hij gedroogd wordt.
6. **Zet de vriezer niet kouder dan nodig.**
Vaak hoeft een vriezer niet kouder te staan dan -18°C om de producten voldoende te koelen. Hoe kouder u de vriezer zet, hoe meer energie hij verbruikt.
7. **Gebruik bij het koken niet meer water dan nodig is.**
Hoe meer water u aan de kook brengt, hoe meer energie het kost. Gebruik voor het koken van eten dus niet meer water dan nodig is.
8. **Houd bij het koken de deksel (zoveel mogelijk) op de pan.**
Als u bij het koken de deksel op de pan houdt, blijft er meer warmte bewaard. Als het gerecht het toelaat, houdt dan de deksel op de pan. Alle bereidingen in kokend water kunnen met de deksel op de pan worden bereid.
9. **Houd kamerdeuren zoveel mogelijk gesloten.**
Als u de ruimtes in uw huis efficiënt verwarmt, houd er dan wel rekening mee dat er veel warmte verloren gaat als de deur van een verwarmde ruimte openstaat. Sluit de deuren dus zo veel mogelijk.
10. **Wen aan een iets lagere temperatuur in huis en zet de verwarming lager.**
Mensen worden ook wel 'gewoontedieren' genoemd. Als u de verwarming vanaf nu altijd een graadje lager zet, zal dit in het begin even wennen zijn, maar al snel zal uw lichaam zich hierop aanpassen en bent u gewend aan de nieuwe temperatuur in huis. De verwarming altijd één graad lager scheelt al snel zo'n 6 tot 8% op uw verwarmingskosten.

11. **Gebruik radiatorfolie.**
Een radiator die tegen een muur staat, straalt veel warmte richting de muur. Deze warmte wordt in de muur opgenomen en dat is natuurlijk zonde. Door radiatorfolie achter de verwarming te hangen wordt de warmte weerkaatst en niet in de muur opgenomen.
12. **Laat het licht nooit onnodig aan**
Laat verlichting niet branden als het niet nodig is. Dat kost veel onnodige energie. Maak er een gewoonte van om lichten direct uit te doen als u een ruimte verlaat.
13. **Gebruik ledlampen in plaats van gloeilampen, vooral voor verlichting die vaak lang aanstaat.**
De gloeilamp verdwijnt langzaam maar zeker uit ons bestaan, maar het is de moeite waard om te controleren of er nog gloeilampen in je huishouden aanwezig zijn. Het verschil in energieverbruik tussen een gloeilamp en een ledlamp is groot. Bij het vervangen van kapotte gloeilampen is het raadzaam om deze meteen te vervangen door ledverlichting.
14. **Laat niet onnodig de kraan lopen.**
Warm water uit de kraan moet eerst worden verwarmd en dat kost energie. Zet de kraan alleen open als u het water echt gebruikt en zet hem daarna direct weer uit.
15. **Douche korter.**
Een lange warme douche kan heerlijk zijn, maar warm douchen kost ook veel energie. Als u energie wilt besparen doet u er goed aan om niet te lang te douchen.
16. **Vergelijk energieleveranciers**
Het is slim om jaarlijks de kosten van uw energieleverancier te vergelijken met andere leveranciers. Dan kan blijken dat het aantrekkelijk is om over te stappen. Let hierbij wel op de voorwaarden van de verschillende leveranciers.
17. **Ventileer voldoende**
Goed ventileren is belangrijk, want een droog huis is gemakkelijker te verwarmen. De beste vorm van ventilatie is permanente ventilatie. Zowel tijdens koude als warme dagen moeten alle ruimtes dagelijks (kort) worden geventileerd. Zo worden vochtige lucht en afvalstoffen afgevoerd. Frisse en droge buitenlucht is sneller te verwarmen dan de bestaande warme en vochtige binnenlucht. Hiermee bespaart u op het energieverbruik.